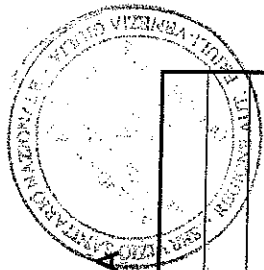




TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI SESTO AL REGHENA

| GIORNI     | SETTIMANE   |  |  |  |
|------------|---|--|--|--|
|            | 1   | 2  | 3  | 4  |
| LUNEDI'    | <p>Passato di legumi con pastina<br/>Formaggio<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p> | <p>Pasta al pomodoro<br/>Frittata/Uova<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>            | <p>Pasta al ragù<br/>Formaggio<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>  | <p>Crema di carote con riso (materna)<br/>Riso all'olio (elementari)<br/>Tacchino/coniglio al forno<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p> |
| MARTEDI'   | <p>Riso al pomodoro<br/>Svizzera ai ferri<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>      | <p>Minestra in brodo vegetale con pastina<br/>Spezzatino con purè + verdura<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p> | <p>Passato di verdure con pastina<br/>Arrosto di tacchino al forno<br/>Patate o purè<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>  | <p>Pasta al ragù<br/>Frittata/Uova<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>  |
| MERCOLEDI' | <p>Passato di verdure con pastina<br/>Pollo al forno<br/>Patate o purè<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>   | <p>Lasagne al forno<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>                               | <p>Riso all'olio<br/>Pollo al forno<br/>Fagiolini<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>   | <p>Pizza<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>  |
| GIOVEDI'   | <p>Pasta al ragù<br/>Frittata / Uova<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>           | <p>Pasta e fagioli<br/>Formaggio<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>                  | <p>Pasta gratinata<br/>Prosciutto cotto<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>   | <p>Passato di verdure con pastina<br/>Lonza al forno<br/>Patate o purè<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>  |
| VENERDI'   | <p>Pasta all'olio<br/>Pesce al forno<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>           | <p>Risotto alla parmigiana<br/>Pesce al forno<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>     | <p>Gnocchetti sardi al pomodoro (materna)<br/>Gnocchi al pomodoro (elementari)<br/>Pesce al forno<br/>Verdura cruda o cotta<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p> | <p>Pasta al pomodoro<br/>Pesce al forno/al limone<br/>Piselli o fagiolini<br/>Pane<br/>Frutta fresca di stagione</p>   |



**TABELLA DIETETICA INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI SESTO AL REGHENA**

| GIORNI            | SETTIMANE   |  |   |   |
|-------------------|---|--|---|---|
|                   | 1   | 2  | 3   | 4   |
| <b>LUNEDI'</b>    | Pasta all'olio<br>Uova<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta al pomodoro<br>Fesa di tacchino alla piastra<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione       | Risotto con la zucca<br>Hamburger di pollo e tacchino<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione             | Pasta all'olio (materna)<br>Pasta all'amatriciana (elementari)<br>Svizzera di manzo<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| <b>MARTEDI'</b>   | Pizza<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   | Pasta e fagioli<br>Formaggio<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                             | Crema di legumi con pastina<br>Formaggio<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                          | Crema di legumi con pastina<br>Uova<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Crema di carote con riso (materna)<br>Riso all'olio (elementari)<br>Petto di pollo ai ferri<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Lasagne al forno<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   | Pasta al pomodoro<br>Uova<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   | Pizza<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Minestra in brodo vegetale con pasta<br>Polpette al forno<br>Patate o purè + verdura<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                 | Minestra in brodo vegetale con pasta<br>Spezzatino di manzo con polenta + verdura<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Minestra in brodo vegetale con pasta<br>Bocconcini di tacchino<br>Purè di patate + verdura<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Minestra di riso e patate<br>Arrosto di tacchino<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  |
| <b>VENERDI'</b>   | Pasta al pomodoro<br>Filetto di pesce gratinato al forno<br>Piselli<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  | Risotto alla parmigiana<br>Pesce in umido<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                | Pasta all'olio<br>Pesce ai ferri<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                  | Gnocchetti sardi al pomodoro<br>Pesce al forno<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                      |

TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI SESTO AL REGHENA

| GIORNI            | SETTIMANE   |   |  |   |
|-------------------|---|---|--|---|
|                   | 1   | 2   | 3  | 4   |
| <b>LUNEDI'</b>    | Pizza<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   | Riso all'olio<br>Frittata/Uova<br>Fagiolini o piselli<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                            | Crema di legumi con pasta<br>Formaggio<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Macedonia di frutta fresca                                  | Crema di legumi con riso (materna)<br>Riso all'olio (elementari)<br>Frittata/Uova<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| <b>MARTEDI'</b>   | Minestra in brodo vegetale con pasta<br>Bocconcini di tacchino/coniglio<br>Patate o purè + verdura<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Lasagne al forno<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta al pomodoro<br>Frittata/Uova<br>Fagiolini o piselli<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   | Pasta al ragù<br>Formaggio<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Riso al pomodoro<br>Petto di pollo ai ferri<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                               | Minestra in brodo vegetale con pasta<br>Scaloppina di tacchino<br>Purè + verdura<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Riso all'olio<br>Polpette<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  | Passato di verdure con pasta<br>Svizzera ai ferri<br>Purè di patate<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Pasta al ragù<br>Frittata/Uova<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta al ragù<br>Formaggio<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                              | Minestra in brodo vegetale con pasta<br>Arrostito di tacchino al forno<br>Patate o Purè + verdura<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Risotto alla parmigiana<br>Prosciutto cotto<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                       |
| <b>VENERDI'</b>   | Pasta all'olio<br>Pesce al forno<br>Piselli o fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta al pomodoro<br>Pesce al forno<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                     | Pasta al pesto<br>Pesce al limone<br>Verdura cruda o cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta al pomodoro<br>Pesce al forno<br>Piselli o fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   |

