



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA PRIMARIA DEFINITIVA DEL COMUNE DI SESTO AL REGHENA

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 "Friuli Occidentale"
Dipartimento di Prevenzione
Specialista in Scienze dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta all'olio Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o gnocchi al ragù (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione formaggio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Lonza al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con carote Polpette al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto con piselli Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Uova Piselli o fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta o crostini Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure con pasta o orzo Pollo al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro e ricotta Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o orzo e fagioli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con farro Arrostito di tacchino al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione