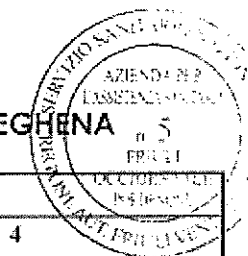
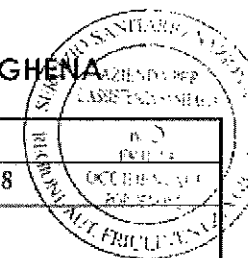


TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI SESTO AL REGHENA



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Cosce di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Bocconcini di tacchino Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Risotto alla parmigiana Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Polpettone di carni bianche Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpettine di trota alle verdure Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con pasta Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Fettuccine di totano in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpettine di manzo in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestra in brodo vegetale con pastina Svizzera di manzo con purè di patate + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Couscous o risotto con verdure Arrosto di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pastina Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca Formaggio Piselli Pane Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI SESTO AL REGHENA



GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
LUNEDI'	Risotto con zucca Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Polpettine di manzo in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Tonno all'olio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Crema di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine di pesce o filetto di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta all'olio Svizzera di manzo alla piastra Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca Formaggio Piselli Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Gnocchetti sardi al pomodoro Cosce di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fettuccine di totano in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestra in brodo vegetale con pastina Bastoncini di merluzzo al forno Patate al forno + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Spezzatino di manzo con polenta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Cosce di pollo al forno Patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con farro o pastina Arrosto di tacchino con polenta Pane Frutta fresca di stagione